

Nieuw Zelfvertrouwen 7 augustus 2022.

Door Leendert van Houwelingen

Inleiding

Vandaag gaat het over zelfvertrouwen. Een actueel onderwerp vandaag de dag in de coronatijd. Door de situatie die we nu thuis en om ons heen hebben, wordt mijn vertrouwen en ook mijn zelfvertrouwen aangesproken en soms op de proef gesteld. Zelfvertrouwen. Een begrip dat mensen gegeven is...of niet. Een credo wat zich in het verleden heeft gevormd of misvormd in ons leven. Heb je zelfvertrouwen. Of anders gezegd, vertrouw je op een gezonde manier op jezelf? En wat betekent dit in het licht van de bijbel en je relatie met God?

In mijn voorbereiding dacht ik over dit onderwerp na. Mag je als mens zelfvertrouwen uitstralen? Jazeker! We hebben er als Nederlanders alleen niet zoveel mee op. In Nederland zeggen we dan. "Doe maar gewoon dan doe je al gek genoeg", het past niet in het poldermodel-denken. Waarom?

- Zelfvertrouwen wordt vaak gezien als overmoed. Maar dat is het niet. Overmoed is vaak gebaseerd op macht, geld, succes, ambitie of zelfzucht.
- Veel mensen worstelen dan ook met hun zelfvertrouwen. Voorbeeld: Iemand geeft je een compliment. Dit is best heel persoonlijk en ook ik waardeer complimenten. Ik heb dat nodig van tijd tot tijd. Zo zit ik in elkaar, maar een compliment is ook best lastig. Ik heb bijvoorbeeld de neiging om te bagatelliseren of relativiseren. Ik zwak het compliment af waarmee ik de persoon die dit geeft ook tekort doe. Hoe ervaar jij dit?

Uit bovenstaande blijkt dat het moeilijk is om een goed beeld over zelfvertrouwen te hebben. Wat is een gezond zelfvertrouwen en wat is misplaatst? Wat zegt de bijbel hierover?

Lezen Filippenzen 3:1-9

2 Laat de Heer uw vreugde blijven

1 Voor het overige, broeders en zusters, laat de Heer uw vreugde blijven. Ik heb er geen moeite mee te herhalen wat ik u al geschreven heb; het is voor uw eigen bestwil. 2 Pas op voor die honden met hun kwalijke praktijken, pas op voor die versnijdenis van ze! 3 Wij zijn het die besneden zijn, wij verrichten onze dienst door de Geest van God en laten ons voorstaan op Christus Jezus, niet op onszelf, 4 hoewel ik redenen genoeg zou hebben om op mezelf te vertrouwen. Als anderen menen dat te kunnen doen, dan kan ik dat zeker. 5 Ik werd besneden toen ik acht dagen oud was en behoor tot het volk van Israël, tot de stam Benjamin, ik ben een geboren Hebreër met de wetsopvatting van een farizeër 6 en heb de gemeente fanatiek vervolgd. Aan wat er in de wet over

gerechtigheid staat, voldeed ik volledig. 7 Maar wat voor mij winst was, ben ik omwille van Christus als verlies gaan beschouwen. 8 Sterker nog, alles beschouw ik als verlies. Het kennen van Christus Jezus, mijn Heer, overtreft immers alles. Omwille van hem heb ik alles prijsgegeven; ik heb alles als afval weggegooid. Ik wilde Christus winnen 9 en één met hem zijn – niet door mijn eigen rechtvaardigheid omdat ik de wet naleef, maar door die van God, de rechtvaardigheid die er is door het geloof in Christus.

Het schriftgedeelte bestaat uit 2 gedeelten. Deze gedeelten geven ons sleutels en antwoorden om tot een gezond beeld van zelfvertrouwen te komen.

Het eerste gedeelte:

“1 Voor het overige, broeders en zusters, laat de Heer uw vreugde blijven. Ik heb er geen moeite mee te herhalen wat ik u al geschreven heb; het is voor uw eigen bestwil. 2 Pas op voor die honden met hun kwalijke praktijken, pas op voor die versnijdenis van ze! 3 Wij zijn het die besneden zijn, wij verrichten onze dienst door de Geest van God en laten ons voorstaan op Christus Jezus, niet op onszelf, 4 hoewel ik redenen genoeg zou hebben om op mezelf te vertrouwen”.

Uitleg:

Wat bedoelt Paulus hiermee?

(3) Misplaatst zelfvertrouwen:

Paulus spreekt hier over Judaïsten, Dit waren Joodse christenen die ten onrechte geloofden dat heidenen alleen gered konden worden door alle wetten na te leven en in het bijzonder de besnijdenis. Deze mensen deden zelf ook heel veel moeite om de wet te houden. Moeite, ja wetten houden waardoor je christen was. Daden maakten hen tot christen, niet de onverdiende genade van God. Dat is misplaatst zelfvertrouwen. Vertrouwen op jezelf en je daden ipv op de genade van Christus

Nu naar vandaag:

Zijn wij ook zo als deze Judaïsten? Nee, natuurlijk niet, of toch wel een klein beetje?

- Zelfvertrouwen door persoonlijk inspanning: Als mens zijn we geneigd om meer nadruk te leggen op godsdienstige inspanning (taken en werken) dan op ons innerlijk geloof. Het voelt best goed als we iets voor de gemeente hebben gedaan. Maar voor God is de houding van ons hart het belangrijkste! Ik denk zelfs dat we God geen plezier doen als we alleen maar koortsachtig bezig zijn voor Hem zonder Hem met ons hart te dienen. Dus door te bidden en God te zoeken, of alleen maar stil te zijn.

Als ik naar mijzelf kijk vind ik dat soms ook best lastig. Ik heb de neiging wat af te vlakken en in de doe-modus te schieten. Juist nu is het belangrijk om tijd met De Vader door te brengen. Voor mij betekent dit juist om de 'doe' modus uit te zetten en de 'zijn' modus aan te zetten. Stil zijn, genieten van je omgeving, en genieten van de mooie, vaak kleine dingen of gebeurtenissen met anderen. En daar God bij betrekken.

Het tweede gedeelte:

4b Als anderen menen dat te kunnen doen, dan kan ik dat zeker. **5** Ik werd besneden toen ik acht dagen oud was en behoor tot het volk van Israël, tot de stam Benjamin, ik ben een geboren Hebreëer met de wetsopvatting van een Farizeeër **6** en heb de gemeente fanatiek vervolgd. Aan wat er in de wet over gerechtigheid staat, voldeed ik volledig. **7** Maar wat voor mij winst was, ben ik omwille van Christus als verlies gaan beschouwen. **8** Sterker nog, alles beschouw ik als verlies. Het kennen van Christus Jezus, mijn Heer, overtreft immers alles. Omwille van hem heb ik alles prijsgegeven; ik heb alles als afval weggegooid. Ik wilde Christus winnen **9** en één met hem zijn – niet door mijn eigen rechtvaardigheid omdat ik de wet naleef, maar door die van God, de rechtvaardigheid die er is door het geloof in Christus.

Wat bedoelt Paulus hiermee?

Het lijkt of Paulus opschept over zijn prestaties (vs 4-6) Hij heeft vanuit de wet geleefd. Hij kwam uit een vooraanstaande familiestamboom nl Benjamin, (Koning Saul kwam daaruit voort) Hij probeerde God te behagen door zijn prestaties.

Maar hij doet hier precies het tegenovergestelde: Niemand kan door menselijke prestaties redding en eeuwig leven verdienen. In vers 8 staat: *Sterker nog, alles beschouw ik als verlies*. Met andere woorden. Niets telt.

Is dat zo?

Paulus stelde vast, nadat hij in zijn leven alles de revue had laten passeren dat alles waardeloos was vergeleken met het kennen van Christus.

Het kennen van Christus Jezus, mijn Heer, overtreft immers alles. Omwille van hem heb ik alles prijsgegeven; ik heb alles als afval weggegooid.

Paulus erkende dat Christus meer waard was dan al het andere in zijn leven. Hoe zit het met uw leven? Welke plaats neemt Christus in? Zitten bij u die "wielen onder de auto" Of heeft u een auto, een christelijk leven, zonder wielen?

Hoe kan je prioriteiten geven en functioneren met een gezond zelfvertrouwen?

Door gezond zelfvertrouwen op te bouwen. Dan kan ook in deze tijd. Juist nu is dit erg belangrijk in een tijd van collectieve onzekerheid.

Hoe?

Gezond zelfvertrouwen bouw je op door de principes die Paulus ons geeft in dit tekstgedeelte toe te passen in je eigen leven:

Stap 1: **Weten.** De volgende feiten als waarheid aannemen:

- God heeft je gemaakt zoals je bent. Hij is jouw schepper.
- Erkennen dat Jezus Christus voor jou gestorven is en dat je je eigen redding niet kan verdienen. (vs 9)
- We zijn kinderen van God. Hij is onze Vader. Ook in deze roerige en onzekere tijd is Hij er bij.
- We weten dat we gered zijn, eeuwig leven, we mogen ook vertrouwen hebben in het heden en de toekomst. (2 kor 5:6 "We houden dus de moed erin, ook al zijn we nog ver van een eeuwig leven af")

Stap 2: **Voeden:** Hoe laat je deze feiten toe in je leven

- Relatie opbouwen met God door zelf tijd aan Hem te besteden. (Lezen, praten, bidden) Je onzekerheid en wellicht frustratie met Hem te delen. Juist nu.

Ik moest hier denken aan het volgende: Als ik als klein kind viel en m'n knie geschaafd was, liep ik naar huis. Met mijn zere knie. En als ik dan mijn moeder zag, dan moest ik pas huilen. Dit hebben wij allemaal wel eens mee gemaakt.

Als je het nu even niet ziet zitten. Wacht niet, maar loop naar je hemelse vader, en voel je gesteund.

- Richt je op de juiste zaken. Dan kom je tot je doel. Het zelfvertrouwen is ook een gift. Maar je kunt er ook helemaal verward door raken. Probeer je ook op andere gedachten te focussen.
- Het geloof is een gift, een kado dat we in ontvangst mogen nemen en het uit mogen pakken en ervan genieten
- Als christen *ontvang* je een nieuw leven van God. Van daaruit ga je anders leven.

Stap 3: **Volharden:** Laat geen situaties tussen jou en God staan.

- We stellen ons onder God, God is onze Schepper en Vader
- Zonde kan scheiding tussen jou en God brengen
- Volharden is ook weerstand bieden tegen gedachten die je niet verder brengen.

Dus, zorg dat je 'thuis' komt en niet zomaar op je eigen kunnen vertrouwt. Dan heb je contact met God en kan je je hart luchten. Zo kom je tot je doel net als een auto die als doel heeft om te rijden hebben wij als mensen het doel om God te eren en te leven!

God ziet alles wat we doen en zal je er ook voor belonen, maar het komt werkelijk tot zijn recht als je keer op keer zijn onverdiende geschenk, zijn verlossing aanneemt.

Is dit spannend? Ja. Tegennatuurlijk zelfs. Als we op God vertrouwen. Maar in een tijd als deze, waar niemand de oplossing weet, is het wel een mooie manier om dit nieuwe zelfvertrouwen te mogen ervaren.

Amen.